

## INHALTSVERZEICHNIS

SEITE

### 10 Tipps für deinen Lernerfolg

---

6

#### Modul 1 → Lesetechnik

---

- ÜBUNG 1** Meine Lesegewohnheiten und meine Lesetechnik (Einschätzung) 14
- ÜBUNG 2** Selbst- und Fremdeinschätzung der Leseleistung  
Text: So kannst du Kritik selbstsicher annehmen 16
- ÜBUNG 3** Erweiterung der Blickspanne  
Der kleine Igel (Sage) 18  
Der Hexenmeister (Sage) 19
- ÜBUNG 4** Einen Text überfliegen bzw. querlesen mit der  
Slalom- und der Inseltechnik 21
- ÜBUNG 5** Einen Textinhalt erschließen mit der  
5-Schritte-Lesemethode 23
- ÜBUNG 6** Die 5-Schritte-Lesemethode anwenden:  
Die Glühbirne (Sachtext) 24

#### Modul 2 → Konzentration und logisches Denken

---

- ÜBUNG 1** Konzentrationsübung: Schülerwitze 27
- ÜBUNG 2** Entspannung der Augen durch Augen-Akupressur 28
- ÜBUNG 3** Förderung des logischen Denkens durch Rätselraten 29

#### Modul 3 → Redewendungen und Geschichten lesen

---

- ÜBUNG 1** Redewendungen verstehen 33
- ÜBUNG 2** Die Monster-Maus (Inhaltsangabe + Stilmittel) 37
- ÜBUNG 3** Endlich dabei! (Ratekrimi) 42

#### Modul 4 → Umgang mit Nachschlagewerken und Internet - Wortschatzübungen

---

- ÜBUNG 1** Suchen im Wörterbuch 45
- ÜBUNG 2** Bedeutungsgleiche Wörter finden 46
- ÜBUNG 3** Die goldenen Regeln der Recherche 47
- ÜBUNG 4** Internetrecherche: Unser Sonnensystem; Ökosysteme 50
- ÜBUNG 5** Internetrecherche: Napoleon; Maria Theresia 51
- ÜBUNG 6** Internetrecherche: Mozart; Mensch und Umwelt, Nutztiere 52

## Modul 5 → Sach-, Zeitungs- und Gebrauchstexte sinnerfassend lesen

---

- 53 **ÜBUNG 1** Zecken, gefährliche Angreifer auf acht Beinen  
(Fragen zu einem Zeitungstext beantworten und Fragen stellen)
- 55 **ÜBUNG 2** Zeckenopfer in Österreich (Infos aus einer Grafik entnehmen)
- 56 **ÜBUNG 3** Die Ernährung (Infos aus einem Bild entnehmen)
- 58 **ÜBUNG 4** Lesemotivation (Motivationsfaktoren)
- 61 **ÜBUNG 5** Werbung (Texte vergleichen und analysieren)
- 63 **ÜBUNG 6** Wiener U-Bahn-Netz (Eine U-Bahn-Netzkarte lesen)

## Modul 6 → Texte markieren und unterstreichen

---

- 65 **ÜBUNG 1** Einen Text markieren
- 66 **ÜBUNG 2** Selbstwertgefühl und Stärken  
(Schlüsselwörter erkennen und markieren)
- 67 **ÜBUNG 3** Der Hai (Schlüsselwörter erkennen, markieren u. herschreiben)
- 69 **ÜBUNG 4** Magnetismus (Antworten auf Fragen in einem Text markieren)
- 71 **ÜBUNG 5** Laser (Fragen an einen Text stellen u. die Antworten markieren)
- 73 **ÜBUNG 6** Feuer speiende Monster: Vulkane (Antworten auf Fragen markieren, Infos aus einer Weltkarte entnehmen, Infos im Atlas suchen)

## Modul 7 → Texte zusammenfassen und strukturieren

---

- 77 **ÜBUNG 1** Die Clustering® –Technik, Grundlagen
- 79 **ÜBUNG 2** Salz, Vorwissen aktivieren mit der Clustering® –Technik  
(Textabschnitte durch Ablaufdiagramme zusammenfassen)
- 82 **ÜBUNG 3** Die Gestaltung eines Lernplakates; Grundlagen
- 83 **ÜBUNG 4** Maria Theresia (ein Lernplakat, eine Mindmap erstellen)
- 85 **ÜBUNG 5** Arnold Schwarzenegger  
(einen Text abschnittsweise zusammenfassen)
- 86 **ÜBUNG 6** Karies (in Stichworten, in Diagrammen und Tabellen zusammenfassen)
- 89 **ÜBUNG 7** Erfindungen der Menschheit (einen Zeitstreifen anlegen)
- 91 **ÜBUNG 8** Die Pyramiden von Gizeh (Haupt- und Zwischenüberschriften finden, Sachtext zusammenfassen)

## Modul 8 → Umgang mit schwierigen Texten

---

- 93 **ÜBUNG 1** Kurze Texte zu: Leonardo da Vinci, Henri Dunant, Maria Theresia, Josef II.  
(Wortschatz, Fremdwörter klären, kurze Textzusammenfassungen erstellen)
- 95 **ÜBUNG 2** Prüfungsangst (Wortschatz, Fremdwörter klären, Text in eigenen Worten zusammenfassen)
- 97 **ÜBUNG 3** Umgang mit Abkürzungen im Text

**Modul 9** → Referate erstellen und vortragen

---

<b>ÜBUNG 1</b>	Die Vorbereitung eines Referats (Tipps zur Vorbereitung, Körpersprache)	<b>99</b>
<b>ÜBUNG 2</b>	Ein Buch auswählen und vorstellen (mit Beschreibung)	<b>101</b>
<b>ÜBUNG 3</b>	Strategien gegen Nervosität	<b>103</b>

**Modul 10** → Soziales Lernen

---

<b>ÜBUNG 1</b>	Abenteuer Pubertät (Förderung der sozialen Kompetenz, lösungsorientiert denken lernen)	<b>105</b>
<b>ÜBUNG 2</b>	Marcel Hirscher (Vorbilder diskutieren und bewerten, Förderung der sozialen Kompetenz)	<b>108</b>
<b>ÜBUNG 3</b>	Was macht eigentlich Schönheit aus? (freies Sprechen und Argumentieren lernen, Förderung der sozialen Kompetenz)	<b>110</b>
<b>ÜBUNG 4</b>	Graffiti (eigene Meinung äußern, moderne Kunstformen diskutieren, Beziehungen und Emotionen künstlerisch ausdrücken)	<b>113</b>
<b>ÜBUNG 5</b>	Essstörungen (freies Sprechen und Argumentieren lernen, Förderung der sozialen Kompetenz)	<b>115</b>
<b>ÜBUNG 6</b>	Geschichte von den zwei Wölfen (Verhalten von Personen diskutieren, kreativen Ausdruck fördern)	<b>119</b>
<b>ÜBUNG 7</b>	Tribute von Panem (Medien kritisch hinterfragen, über das Miteinander und Zukunftsperspektiven diskutieren)	<b>121</b>

**Modul 11** → Potenzialentfaltung: Stark fürs Leben

---

<b>ÜBUNG 1</b>	Mobbing	<b>123</b>
<b>ÜBUNG 2</b>	Erfolg und Zeitmanagement	<b>128</b>
<b>ÜBUNG 3</b>	Motivation durch Bewegung	<b>132</b>
<b>ÜBUNG 4</b>	Umgang mit Misserfolgen	<b>138</b>
<b>ÜBUNG 5</b>	Stress	<b>142</b>

<b>Kurzzusammenfassungen</b> → Auf einen Blick	<b>149</b>
--	------------

---

<b>Fremdwörter</b>	<b>151</b>
--------------------	------------

---

<b>Checkliste Lern-Tipps</b>	<b>154</b>
------------------------------	------------

---

<b>Österreichische Bildungsstandards</b> → Checkliste	<b>157</b>
---	------------

---

<b>Bildquellenverzeichnis</b>	<b>165</b>
-------------------------------	------------

---