

INHALTSVERZEICHNIS

SEITE

10 Tipps für deinen Lernerfolg

6

Modul 1 → Lesetechnik

- ÜBUNG 1** Meine Lesegewohnheiten und meine Lesetechnik (Einschätzung) 14
- ÜBUNG 2** Selbst- und Fremdeinschätzung der Leseleistung
Text: So kannst du Kritik selbstsicher annehmen 16
- ÜBUNG 3** Erweiterung der Blickspanne 18
Der kleine Igel (Sage) 18
Der Hexenmeister (Sage) 19
- ÜBUNG 4** Einen Text überfliegen bzw. querlesen mit der
Slalom- und der Inseltechnik 21
- ÜBUNG 5** Einen Textinhalt erschließen mit der
5-Schritte-Lesemethode 23
- ÜBUNG 6** Die 5-Schritte-Lesemethode anwenden:
Die Glühbirne (Sachtext) 24

Modul 2 → Konzentration und logisches Denken

- ÜBUNG 1** Konzentrationsübung: Schülerwitze 27
- ÜBUNG 2** Entspannung der Augen durch Augen-Akupressur 28
- ÜBUNG 3** Förderung des logischen Denkens durch Rätselraten 29

Modul 3 → Redewendungen und Geschichten lesen

- ÜBUNG 1** Redewendungen verstehen 33
- ÜBUNG 2** Die Monster-Maus (Inhaltsangabe + Stilmittel) 37
- ÜBUNG 3** Endlich dabei! (Ratekrimi) 42

Modul 4 → Umgang mit Nachschlagewerken und Internet - Wortschatzübungen

- ÜBUNG 1** Suchen im Wörterbuch 45
- ÜBUNG 2** Bedeutungsgleiche Wörter finden 46
- ÜBUNG 3** Die goldenen Regeln der Recherche 47
- ÜBUNG 4** Internetrecherche: Unser Sonnensystem; Ökosysteme 50
- ÜBUNG 5** Internetrecherche: Napoleon; Maria Theresia 51
- ÜBUNG 6** Internetrecherche: Mozart; Mensch und Umwelt, Nutztiere 52

Modul 5 → Sach-, Zeitungs- und Gebrauchstexte sinnerfassend lesen

- 53 **ÜBUNG 1** Zecken, gefährliche Angreifer auf acht Beinen
(Fragen zu einem Zeitungstext beantworten und Fragen stellen)
- 55 **ÜBUNG 2** Zeckenopfer in Österreich (Infos aus einer Grafik entnehmen)
- 56 **ÜBUNG 3** Die Ernährung (Infos aus einem Bild entnehmen)
- 58 **ÜBUNG 4** Lesemotivation (Motivationsfaktoren)
- 61 **ÜBUNG 5** Werbung (Texte vergleichen und analysieren)
- 63 **ÜBUNG 6** Wiener U-Bahn-Netz (Eine U-Bahn-Netzkarte lesen)

Modul 6 → Texte markieren und unterstreichen

- 65 **ÜBUNG 1** Einen Text markieren
- 66 **ÜBUNG 2** Selbstwertgefühl und Stärken
(Schlüsselwörter erkennen und markieren)
- 67 **ÜBUNG 3** Der Hai (Schlüsselwörter erkennen, markieren u. herschreiben)
- 69 **ÜBUNG 4** Magnetismus (Antworten auf Fragen in einem Text markieren)
- 71 **ÜBUNG 5** Laser (Fragen an einen Text stellen u. die Antworten markieren)
- 73 **ÜBUNG 6** Feuer speiende Monster: Vulkane (Antworten auf Fragen markieren, Infos aus einer Weltkarte entnehmen, Infos im Atlas suchen)

Modul 7 → Texte zusammenfassen und strukturieren

- 77 **ÜBUNG 1** Die Clustering® –Technik, Grundlagen
- 79 **ÜBUNG 2** Salz, Vorwissen aktivieren mit der Clustering® –Technik
(Textabschnitte durch Ablaufdiagramme zusammenfassen)
- 82 **ÜBUNG 3** Die Gestaltung eines Lernplakates; Grundlagen
- 83 **ÜBUNG 4** Maria Theresia (ein Lernplakat, eine Mindmap erstellen)
- 85 **ÜBUNG 5** Arnold Schwarzenegger
(einen Text abschnittsweise zusammenfassen)
- 86 **ÜBUNG 6** Karies (in Stichworten, in Diagrammen und Tabellen zusammenfassen)
- 89 **ÜBUNG 7** Erfindungen der Menschheit (einen Zeitstreifen anlegen)
- 91 **ÜBUNG 8** Die Pyramiden von Gizeh (Haupt- und Zwischenüberschriften finden, Sachtext zusammenfassen)

Modul 8 → Umgang mit schwierigen Texten

- 93 **ÜBUNG 1** Kurze Texte zu: Leonardo da Vinci, Henri Dunant, Maria Theresia, Josef II.
(Wortschatz, Fremdwörter klären, kurze Textzusammenfassungen erstellen)
- 95 **ÜBUNG 2** Prüfungsangst (Wortschatz, Fremdwörter klären, Text in eigenen Worten zusammenfassen)
- 97 **ÜBUNG 3** Umgang mit Abkürzungen im Text

Modul 9 → Referate erstellen und vortragen

ÜBUNG 1	Die Vorbereitung eines Referats (Tipps zur Vorbereitung, Körpersprache)	99
ÜBUNG 2	Ein Buch auswählen und vorstellen (mit Beschreibung)	101
ÜBUNG 3	Strategien gegen Nervosität	103

Modul 10 → Soziales Lernen

ÜBUNG 1	Abenteuer Pubertät (Förderung der sozialen Kompetenz, lösungsorientiert denken lernen)	105
ÜBUNG 2	Marcel Hirscher (Vorbilder diskutieren und bewerten, Förderung der sozialen Kompetenz)	108
ÜBUNG 3	Was macht eigentlich Schönheit aus? (freies Sprechen und Argumentieren lernen, Förderung der sozialen Kompetenz)	110
ÜBUNG 4	Graffiti (eigene Meinung äußern, moderne Kunstformen diskutieren, Beziehungen und Emotionen künstlerisch ausdrücken)	113
ÜBUNG 5	Essstörungen (freies Sprechen und Argumentieren lernen, Förderung der sozialen Kompetenz)	115
ÜBUNG 6	Geschichte von den zwei Wölfen (Verhalten von Personen diskutieren, kreativen Ausdruck fördern)	119
ÜBUNG 7	Tribute von Panem (Medien kritisch hinterfragen, über das Miteinander und Zukunftsperspektiven diskutieren)	121

Modul 11 → Potenzialentfaltung: Stark fürs Leben

ÜBUNG 1	Mobbing	123
ÜBUNG 2	Erfolg und Zeitmanagement	128
ÜBUNG 3	Motivation durch Bewegung	132
ÜBUNG 4	Umgang mit Misserfolgen	138
ÜBUNG 5	Stress	142

Kurzzusammenfassungen → Auf einen Blick	149
--	-----

Fremdwörter	151
--------------------	-----

Checkliste Lern-Tipps	154
------------------------------	-----

Österreichische Bildungsstandards → Checkliste	157
---	-----

Bildquellenverzeichnis	165
-------------------------------	-----
