

INTRO

→ **Hinweis:** Ein Großteil der Tipps stammt aus den Büchern:

Lernen mit Erfolg 1, Lerngrundlagen

Lernen mit Erfolg 2, Lerntechniken

Lernen mit Erfolg 3, Anwendungsbeispiele

Von Christa Koppensteiner, Bildungsverlag Lemberger.

→ **Kompetenzraster**



Grundwissen: Ich gebe das Gelernte richtig wieder (Reproduktion).



Training: Ich wende das Gelernte an und erkläre Zusammenhänge (Transfer).



Vertiefung: Ich denke über das Gelernte nach, setze mich mit Inhalten auseinander und formuliere selbstständig (Reflexion).

→ **Übergreifende Themen**



Bildungs-, Berufs- und Lebensorientierung (BL)



Entrepreneurship Education (EE)



Gesundheitsförderung (GF)



Informatische Bildung (IB)



Interkulturelle Bildung (KB)



Medienbildung (MB)



Politische Bildung (PB)



Reflexive Geschlechterpädagogik Gleichstellung (GP)



Umweltbildung (UB)



Verkehrs- und Mobilitätsbildung (VM)



Wirtschafts- & Verbraucher/innenbildung (WB)

INHALTSVERZEICHNIS

SEITE

10 Tipps für deinen Lernerfolg

6

Modul 1 → Schritte zum Leseprofi

ÜBUNG 1	Meine Lesegewohnheiten und meine Lesetechnik	14
ÜBUNG 2	Selbst- und Fremdeinschätzung der Leseleistung	16
ÜBUNG 3	Einen Text überfliegen bzw. querlesen	18
ÜBUNG 4	Zivilcourage	21
ÜBUNG 5	Die Paralympics	23
ÜBUNG 6	Gesundheitsförderung	25
	Lernerfolgskontrolle Modul 1	27

Modul 2 → Mit Texten arbeiten

ÜBUNG 1	Textsorten-Suchrätsel	28
ÜBUNG 2	Interpretation einer Ballade	30
ÜBUNG 3	Diskussion über Mutproben	32
ÜBUNG 4	Kurzgeschichte: Die Mutprobe	34
ÜBUNG 5	Diskussion über Gleichstellung: Der Bub und der Hund	38
ÜBUNG 6	Parabel: Die zwei Wölfe	41
ÜBUNG 7	Was macht eigentlich Schönheit aus?	42
ÜBUNG 8	Schönheitsideale	45
	Lernerfolgskontrolle Modul 2	47

Modul 3 → Sachtexte

49	ÜBUNG 1	Methoden zur Texterschließung
50	ÜBUNG 2	Teamarbeit
55	ÜBUNG 3	Teamspiele
57	ÜBUNG 4	Clustering
60	ÜBUNG 5	Motivation
63	ÜBUNG 6	Die Ernährung
65	ÜBUNG 7	Werbung für Jugendliche
69	ÜBUNG 8	Kleidung
72	ÜBUNG 9	Eine U-Bahn-Netzkarte lesen
74		Lernerfolgskontrolle Modul 3

Modul 4 → Sprechen und Zuhören

76	ÜBUNG 1	So kannst du ein Buch vorstellen
78	ÜBUNG 2	Die Vorbereitung eines Referats
81	ÜBUNG 3	Strategien gegen Nervosität
82	ÜBUNG 4	Weniger Handy-Zeit
85	ÜBUNG 5	Wir diskutieren
91		Lernerfolgskontrolle Modul 4

Modul 5 → Umgang mit dem Internet

93	ÜBUNG 1	Informationskompetenz, Medienkompetenz
98	ÜBUNG 2	Internetrecherche Massentierhaltung
99	ÜBUNG 3	Internetrecherche Kinderrechte
101	ÜBUNG 4	Fahrzeiten recherchieren
102	ÜBUNG 5	So seid ihr im Netz safe
105		Lernerfolgskontrolle Modul 5

Modul 6 → Stark fürs Leben

ÜBUNG 1	Mobbing	107
ÜBUNG 2	Erfolg und Zeitmanagement in der Schule	112
ÜBUNG 3	Motivation durch Bewegung und To-Do-Listen	116
ÜBUNG 4	Umgang mit Misserfolgen	122
ÜBUNG 5	Umgang mit Stress	126
	Lernerfolgskontrolle Modul 6	133

Fremdwörter und neue Wörter	135
------------------------------------	------------

Checkliste Tipps	138
-------------------------	------------

Bildquellen	139
--------------------	------------

Kompetenzraster	140
------------------------	------------
