

## INTRO

→ **Hinweis:** Ein Großteil der Tipps stammt aus den Büchern:

*Lernen mit Erfolg 1, Lerngrundlagen*

*Lernen mit Erfolg 2, Lerntechniken*

*Lernen mit Erfolg 3, Anwendungsbeispiele*

---

Von Christa Koppensteiner, Bildungsverlag Lemberger.

→ **Kompetenzraster**

1

Grundwissen: Ich gebe das Gelernte richtig wieder (Reproduktion).

1

Training: Ich wende das Gelernte an und erkläre Zusammenhänge (Transfer).

1

Vertiefung: Ich denke über das Gelernte nach, setze mich mit Inhalten auseinander und formuliere selbstständig (Reflexion).

→ **Übergreifende Themen**



Bildungs-, Berufs- und Lebensorientierung (BL)



Entrepreneurship Education (EE)



Gesundheitsförderung (GF)



Informatische Bildung (IB)



Interkulturelle Bildung (KB)



Medienbildung (MB)



Politische Bildung (PB)



Reflexive Geschlechterpädagogik Gleichstellung (GP)



Umweltbildung (UB)



Verkehrs- und Mobilitätsbildung (VM)



Wirtschafts- & Verbraucher/innenbildung (WB)

## INHALTSVERZEICHNIS

SEITE

### 10 Tipps für deinen Lernerfolg

---

6

#### Modul 1 → Schritte zum Leseprofi

---

- |                |  |    |
|----------------|--|----|
| <b>ÜBUNG 1</b> | Meine Lesegewohnheiten und meine Lesetechnik   | 14 |
| <b>ÜBUNG 2</b> | Selbst- und Fremdeinschätzung der Leseleistung | 16 |
| <b>ÜBUNG 3</b> | Einen Text überfliegen bzw. querlesen          | 18 |
| <b>ÜBUNG 4</b> | Zivilcourage                                   | 21 |
| <b>ÜBUNG 5</b> | Die Paralympics                                | 23 |
| <b>ÜBUNG 6</b> | Gesundheitsförderung                           | 25 |
|                | Lernerfolgskontrolle Modul 1                   | 27 |

#### Modul 2 → Mit Texten arbeiten

---

- |                |  |    |
|----------------|--|----|
| <b>ÜBUNG 1</b> | Textsorten-Suchrätsel                                | 28 |
| <b>ÜBUNG 2</b> | Interpretation einer Ballade                         | 30 |
| <b>ÜBUNG 3</b> | Diskussion über Mutproben                            | 32 |
| <b>ÜBUNG 4</b> | Kurzgeschichte: Die Mutprobe                         | 34 |
| <b>ÜBUNG 5</b> | Diskussion über Gleichstellung: Der Bub und der Hund | 38 |
| <b>ÜBUNG 6</b> | Parabel: Die zwei Wölfe                              | 41 |
| <b>ÜBUNG 7</b> | Was macht eigentlich Schönheit aus?                  | 42 |
| <b>ÜBUNG 8</b> | Schönheitsideale                                     | 45 |
|                | Lernerfolgskontrolle Modul 2                         | 47 |

## Modul 3 → Sachtexte

---

- 49      **ÜBUNG 1**    Methoden zur Texterschließung
- 50      **ÜBUNG 2**    Teamarbeit
- 55      **ÜBUNG 3**    Teamspiele
- 57      **ÜBUNG 4**    Clustering
- 60      **ÜBUNG 5**    Motivation
- 63      **ÜBUNG 6**    Die Ernährung
- 65      **ÜBUNG 7**    Werbung für Jugendliche
- 69      **ÜBUNG 8**    Kleidung
- 72      **ÜBUNG 9**    Eine U-Bahn-Netzkarte lesen
- 74                      Lernerfolgskontrolle Modul 3

## Modul 4 → Sprechen und Zuhören

---

- 76      **ÜBUNG 1**    So kannst du ein Buch vorstellen
- 78      **ÜBUNG 2**    Die Vorbereitung eines Referats
- 81      **ÜBUNG 3**    Strategien gegen Nervosität
- 82      **ÜBUNG 4**    Weniger Handy-Zeit
- 85      **ÜBUNG 5**    Wir diskutieren
- 91                      Lernerfolgskontrolle Modul 4

## Modul 5 → Umgang mit dem Internet

---

- 93      **ÜBUNG 1**    Informationskompetenz, Medienkompetenz
- 98      **ÜBUNG 2**    Internetrecherche Massentierhaltung
- 99      **ÜBUNG 3**    Internetrecherche Kinderrechte
- 101     **ÜBUNG 4**    Fahrzeiten recherchieren
- 102     **ÜBUNG 5**    So seid ihr im Netz safe
- 105                      Lernerfolgskontrolle Modul 5

**Modul 6** → Stark fürs Leben

---

|                |  |     |
|----------------|--|-----|
| <b>ÜBUNG 1</b> | Mobbing                                    | 107 |
| <b>ÜBUNG 2</b> | Erfolg und Zeitmanagement in der Schule    | 112 |
| <b>ÜBUNG 3</b> | Motivation durch Bewegung und To-Do-Listen | 116 |
| <b>ÜBUNG 4</b> | Umgang mit Misserfolgen                    | 122 |
| <b>ÜBUNG 5</b> | Umgang mit Stress                          | 126 |
|                | Lernerfolgskontrolle Modul 6               | 133 |

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| <b>Fremdwörter und neue Wörter</b> | 135 |
|------------------------------------|-----|

---

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| <b>Checkliste Tipps</b> | 138 |
|-------------------------|-----|

---

|                    |     |
|--------------------|-----|
| <b>Bildquellen</b> | 139 |
|--------------------|-----|

---

|                        |     |
|------------------------|-----|
| <b>Kompetenzraster</b> | 140 |
|------------------------|-----|

---