



# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>5</b>
<b>1. Einführung</b>	<b>6</b>
<b>2. Hinweise zur Umsetzung</b>	<b>7</b>
<b>3. Erläuterungen zu den Unterrichtsmaterialien</b>	<b>8</b>
<b>4. Unterrichtsmaterialien</b>	
<b>Pubertät – die Entwicklung zur Geschlechtsreife</b>	
Pubertät – das Leben ist eine Baustelle	10
Was verstehen wir unter Pubertät?	11
Das Wachstum in der Pubertät	12
Wer bewirkt das Wachstum in der Pubertät?	13
Nicht nur der Körper verändert sich – auch die Haut	14
Stadien der Pubertätsentwicklung	15
Die weiblichen Geschlechtsorgane	16
Die männlichen Geschlechtsorgane	18
Angeborene menschliche Verhaltensweisen beim Flirt	20
Der Menstruationszyklus	22
Ein Ei ist unterwegs ...	23
Worüber sprechen die drei wohl?	24
Wie kommt es zur Schwangerschaft?	25
<b>Zellen bauen einen Körper</b>	
Die Bedeutung des Zellkerns	26
Zellen bauen einen Körper – Übersicht	27
Pflanzliche und menschliche Zellen im Vergleich	28
Die Bedeutung der Chromosomen	30
Zellen können sich spezialisieren	32
Zellen des Menschen	33
<b>Schwangerschaft und Geburt</b>	
Schwangerschaft und Wachstum des Kindes im Mutterleib	34
Wie entwickelt sich das Kind im Mutterleib?	35
Wie schnell wächst das Kind?	37
Die Entwicklung vom Embryo zum Fötus	38
Gefahren für das ungeborene Leben	39
Rauchen während der Schwangerschaft?	40
Das Ende der Schwangerschaft – die Geburt	42



---

## **Umgang mit HIV und AIDS**

AIDS – eine neue Infektionskrankheit	43
AIDS – eine erworbene Immunschwäche	46
Wo besteht die Gefahr einer Ansteckung mit AIDS?	47
AIDS in Deutschland	48
AIDS in der Dritten Welt	49

## **Empfängnisverhütung und Schutz vor Krankheiten**

Verhütung und Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten	50
Natürliche Verhütung	51
Barriere-Methoden	52
Chemische Verhütungsmethoden	54
Internetrecherche zur Empfängnisverhütung	56
Verhütungsmethoden	57