

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Einführung	4
Kapitel 1	
<u>WARUM KANN ICH NICHT LERNEN, WENN ICH SOLL?</u>	5
• Erkennen von Störungen	5
• Lösungsmöglichkeiten	5
• Stundenverlauf	6
• Konzentrations-Prüf-Liste	8
• „Meine Mitte finden“ – eine Ruheübung	9
• „Der Kissenbösling“ – eine Entladungsübung	11
Kapitel 2	
<u>TIPPS UND TRICKS FÜR DIE HAUSAUFGABEN UND DAS LERNEN</u>	12
• „Bitte nicht stören!“ – Türschild	13
• Stundenverlauf	15
• Hausaufgaben-Hitparade	17
• Bastelanleitung für den „Kraftometer“	19
• Meine Tricks gegen das Schlapp-sein	21
• Mandala	22
• Verschiedene Konzentrationsspiele	23
Kapitel 3	
<u>LERNEN MIT ALLEN SINNEN</u>	29
• Stundenverlauf	29
• 1. Sehen	30
• 2. Hören	34
• 3. Riechen/Schmecken	37
• 4. Fühlen/Tasten	40
• Stationenkarten/Arbeitsblattbausteine zum Kopieren (und Laminieren)	42
Kapitel 4	
<u>LERNEN – ABER RICHTIG!</u>	46
Literaturtipps	48