

Inhaltsverzeichnis

Gebrauchsanweisung für Schüler	Seite	4
Gebrauchsanweisung für Eltern	Seite	5
Kapitel 1		
Ein Märchen?	Seite	6
Mach ein intelligentes Gesicht	Seite	8
Kapitel 2		
Wie können sich Schüler gut verkaufen?	Seite	10
Was bedeutet das in der Schule für Schüler?	Seite	13
Kapitel 3		
Lernklima	Seite	16
Kapitel 4		
Lernerfahrungen und Körperausdruck	Seite	22
1. Übung: Selbstbildnis	Seite	22
2. Übung: Visualisierung zum Selbstbildnis	Seite	24
Eigenlob	Seite	26
Selbstbildnis mit Körperfühlen	Seite	27
3. Übung: Bauchfühlen	Seite	27
Kapitel 5		
Körperhaltungen	Seite	34
1. Übung: Intelligenz-Körperausdruck MUND	Seite	35
2. Übung: Intelligenz-Körperausdruck RÜCKEN	Seite	37
3. Übung: Intelligenz-Körperausdruck FÜSSE	Seite	39
Extra-Übung	Seite	42

Kapitel 6

Beobachten und Deuten von Körperausdruck	Seite	46
Innere Sprache – äußere Sprache	Seite	50
Lernerfahrungen	Seite	52
Veränderung von Lernerfahrungen - Wahrnehmung/„wahr“ nehmen	Seite	55
Übungskapitel	Seite	58
Einsatzmöglichkeiten in der Schule	Seite	61

Kapitel 7

Für Gescheite und Fortgeschrittene	Seite	63
1. Übung: Intelligenz-Körperausdruck HÄNDE	Seite	64
Training für und in der Schule	Seite	71
2. Übung: Intelligenz-Körperausdruck AUGEN	Seite	73
Übung nur für die Schule	Seite	78
Weitere Einsatzmöglichkeiten	Seite	80

Kapitel 8

Wenn Du schreckliche Angst hast	Seite	84
1. Übung: Intelligenz-Körperausdruck ATEM	Seite	87
2. Übung: Körper-Atemübung/Wohlfühl-Atemübung	Seite	89
3. Übung: Visualisierungsübung/An die Angst denken	Seite	91

Kapitel 9

Abschluss	Seite	99
-----------	-------	----

Kapitel 10

Zur Wiederholung und zum Nachschauen	Seite	101
Meinungen	Seite	107
Notizen	Seite	110
