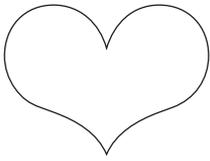
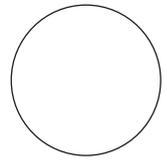


Die Wüsten-Perle



**Herzlich Willkommen bei
der Perle der Wüste!**

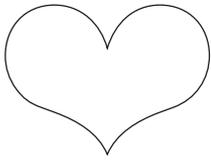


Nimm die Wüsten-Perle deiner Kette zwischen deine Finger und befühle diese in Ruhe.

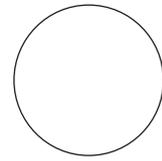
Überlege dir, welche Gedanken und Gefühle du mit dieser Farbe verbindest.

- Wähle dir ein Wüstenbild aus. Betrachte es in Ruhe.
- Beklebe deine Wüsten-Perle in deinem Perlenbüchlein mit rauem Papier.
- Schließe deine Augen und befühle deine raue Wüsten-Perle. Manchmal kann auch das Leben rau sein. Erinnerung dich an Wüsten-Zeiten in deinem Leben.
- Ergänze die Seiten 14 und 15 deines Perlenbüchleins!

Die Perle der Gelassenheit



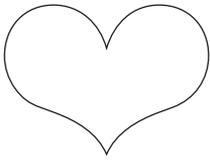
**Herzlich Willkommen bei
der Perle der Gelassenheit!**



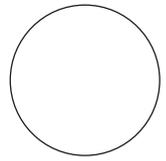
Nimm die Perle der Gelassenheit deiner Kette zwischen deine Finger und befühle diese in Ruhe. Überlege dir, welche Gedanken und Gefühle du mit dieser Farbe verbindest.

- Setze dich auf den blauen Teppich und hülle dich in blaue Tücher der Gelassenheit ein. Nimm deine Gefühle dabei ganz bewusst wahr!
- Gestalte deine Perle der Gelassenheit in deinem Perlenbüchlein.
- Ergänze die Seiten 16 und 17 deines Perlenbüchleins!

Die Perlen der Liebe



**Herzlich Willkommen bei
den Perlen der Liebe!**

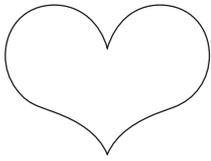


Nimm die Perlen der Liebe deiner Kette zwischen deine Finger und befühle diese in Ruhe.

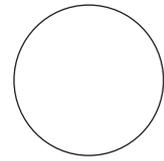
Überlege dir, welche Gedanken und Gefühle du mit der Farbe ROT verbindest.

- Es sind zwei Perlen der Liebe. Warum?
- Falte ein Herz nach der vorliegenden Anleitung. Du kannst es in dein Büchlein kleben.
- Gestalte deine Perlen der Liebe in deinem Perlenbüchlein.
- Ergänze die Seiten 18 und 19 deines Perlenbüchleins!

Die Perlen der Geheimnisse



**Herzlich Willkommen bei
den Perlen der Geheimnisse!**



Nimm die Geheimnisperlen deiner Kette zwischen deine Finger und befühle diese in Ruhe. Überlege dir, welche Gedanken und Gefühle du mit dem Wort Geheimnis verbindest.

- Schreibe ein Geheimnis in die Luft oder in eine Glasschale mit Wasser.
- Gestalte eine Faltnuschiel und halte in ihr ein Geheimnis fest.
- Gestalte deine Geheimnisperlen in deinem Perlenbüchlein.
- Ergänze die Seiten 20 und 21 deines Perlenbüchleins!