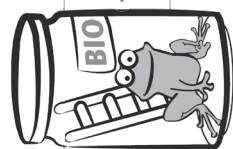


Meine Wochen-Vorschau

Datum eintragen

vom bis



Biologie - Dokumentation abgeben!

Daran möchtest du denken.

schulfrei!!!

7 € für Theaterkarten mitnehmen!

Quick-Check zur Zielerreichung

Geburtsparty bei Anna!!

Deine 3 Wochenziele aus den Bereichen **Fach-**, **Sozial-**, **Selbst- und Methodenkompetenz**

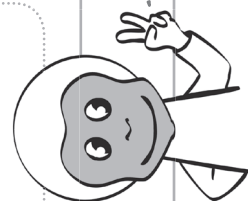
VokabelCheck!! E lernen - unit 3-5!

Meine Ziele für diese Woche - persönlich, in den Schulfächern, im Umgang mit anderen ...

So habe ich meine Ziele erreicht:

☹️	😊	😄	👉
☹️	😊	😄	👉
☹️	😊	😄	👉
☹️	😊	😄	👉

Dein Gedanke / Dein Symbol, der/das dich eine Woche lang begleitet.



Yes I can!!!!!!

Mein Satz, Spruch, Motto, Symbol der Woche:

Übersichtliche Mitschrift in Geografie

Schultasche am Abend einpacken (Turnsacker!!!!!!!)

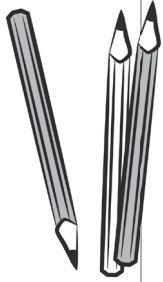
Mathe Hausübungen machen

- | | | | | | | | | | +

Meine Wochen-Rückschau

Das habe ich dazugelernt

Wenn ich verschiedene Farben beim Mitschreiben verwende, hilft mir das beim Lernen.



Deine Auswertung der Woche



Das ist mir schwer gefallen

die Schultasche gleich nach dem Hausübungmachen einzupacken

Das will ich noch besser machen



die Englisch vokabeln öfter wiederholen

Darauf bin ich stolz Erfolge, Leistung, Erkenntnis (AHA-Erlebnis)



Ich habe die Biologie-Dokumentation pünktlich abgegeben!!

Dein Highlight der Woche



Kommentare, Anmerkungen, Bemerkungen Aus der Schule



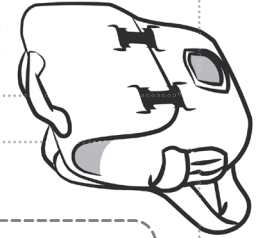
Das möchten dir deine Lehrer/innen, deine Mitschüler/innen mitteilen



Kommentare, Anmerkungen, Bemerkungen Von zu Hause

Wir können stressfreier frühstücken, wenn deine gepackte Schultasche bei der Wohnungstür auf dich wartet.

Das möchten dir deine Eltern mitteilen





C) Beobachte dich selbst und überprüfe, was du erreicht hast.
Lobe dich dafür. Wenn nötig, passe Teilschritte neu an.

Wähle ein Problem aus. Versuche ein Ziel für eine Veränderung zu formulieren.

Mein Ziel:

Mein erster Schritt:

Daran werde ich erkennen, dass ich das Ziel erreicht habe:

Vorteile:

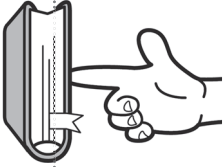
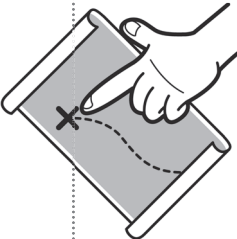
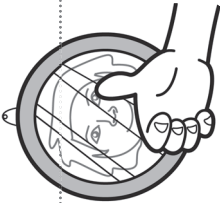

D) Hier ein Beispiel dazu:
Mein Ziel: Hausaufgaben erledigen

Mein erster Schritt, um mein Ziel zu erreichen:

Ich werde in der Schule die Hausübungen in mein Aufgabenheft schreiben. Ich sehe mich, wie ich mein Aufgabenheft nehme und die Aufgaben eintrage. Meine Lehrer loben mich, ich freue mich und habe ein gutes Gefühl, wenn ich nach der Schule meine Freundin treffe.

Was sind Kompetenzen?

Kompetenzen sind Fähigkeiten, Kenntnisse und Erfahrungen, die du benötigst, um bestimmte Aufgaben zu meistern oder bestimmte Tätigkeiten erfolgreich durchzuführen. Kompetenzen erwirbst und trainierst du nicht nur in der Schule, sondern auch außerhalb. Die Auseinandersetzung mit deinen Kompetenzen soll dir helfen, deine Fähigkeiten, Interessen, Stärken und Vorlieben zu entdecken, zu erweitern und darüber zu reflektieren. Damit du ein klareres Bild davon bekommst, wie sich diese Kompetenzen in der Schule, in deiner Familie oder in deinem Freundeskreis zeigen, hier einige hier einige Beispiele zum Weiterdenken. **Ergänze die Vorschläge mit weiteren Beispielen aus der Schule, deiner Familie oder deinem Freundeskreis.**

	<p>Fachkompetenz</p>	<ul style="list-style-type: none"> > einen Singvogel nennen können > einen Dialog auf Englisch schreiben können > Prozent rechnen können > einen Versuch in Physik machen können > einen Bericht über ein gelesenes Buch schreiben können > >
	<p>Methodenkompetenz</p>	<ul style="list-style-type: none"> > selbstorganisiert arbeiten > den Arbeitsplatz sinnvoll gestalten > einen Lernplan erstellen > eine Mind Map® erstellen > in der Bibliothek und im Internet recherchieren > ein Poster gestalten > ein Referat halten > Ordnung in der Schultasche halten > >
	<p>Selbstkompetenz</p>	<ul style="list-style-type: none"> > sicher auftreten > Selbstsicherheit ausstrahlen > Selbstwertschätzung entwickeln > Kreativität zeigen > Ablenkungen widerstehen > bei Problemen weiterfragen > Initiative zeigen > sich selbst zum Lernen motivieren > Körpersprache beachten > über Werte nachdenken > Einstellungen zum Lernen überprüfen > persönliche Ziele setzen > >
	<p>Sozialkompetenz</p>	<ul style="list-style-type: none"> > aktiv zuhören > sich bedanken > bei der Gruppe bleiben > Material teilen > gezielt um Hilfe bitten fragen > Hilfe geben > Anweisungen ausführen > Komplimente machen > Menschen bei ihrem Namen nennen > einander ermutigen > Lautstärke der Stimme an die Situation anpassen > in Teams und Gruppen erfolgreich zusammenarbeiten