

# Was ist Glück?

Hallo, mein Name ist Lila.  
Ich bin eine Glücksfee. Ich bin 5 Jahre alt.  
Das ist mein bester Freund, Jan. Er ist ein Elf.  
Heute erzähle ich euch vom Glück. Aber Stopp!  
Du selbst bist auch Experte!  
Erinnere dich an einen Glücksmoment!  
Wer war dabei? Wo war das?  
Wie hast du dich dabei gefühlt?



## Aufgaben für Glücks-Profis

- ★ Zeichne auf der nächsten Seite deinen persönlichen Glücksmoment. Wenn du schneller fertig bist, verziere den Rahmen oder male Lila und Jan bunt an.
- ★ Vergleiche eure Zeichnungen und Geschichten und die Vielfalt eurer Glücksmomente.
- ★ Wo im Körper kannst du das Glück spüren?  
Wie fühlt sich das an?
- ★ Zeichne Dinge oder Tiere, die dich glücklich machen!

*Wenn man sich mit dem Thema Glück beschäftigt, so ist es sinnvoll, dieses Wort erst einmal näher unter die Lupe zu nehmen. Das geschieht in diesem ersten Kapitel. Auf dieser ersten Seite sollen die Kinder einen Einstieg ins Thema finden und sich an eine glückliche Situation erinnern. Wenn die Geschichten ausgetauscht und hergezeigt werden wird sichtbar, wie breit das Spektrum von Glück sein kann. Glück ist sehr subjektiv und von vielen Einflussfaktoren abhängig.*

