



Inhalt	3
Vorwort	5

A Willkommen in der 4. Klasse

1. Auf zum Endspurt! Programm für die ersten Schultage	7
--	---

B ICH & DU

1. Darin bin ich gut! Kompetenzen als Voraussetzung für ein positives Selbstkonzept	10
2. Das ist meine Meinung! Seine eigene Meinung vertreten und sich selbst behaupten	16
3. Man lernt nie aus. Zeitmanagement	19
4. Ich bin meine eigene Zeitmanagerin/mein eigener Zeitmanager! Selbstvertrauen und innere Stabilität entwickeln	25
4. Gewalt - (k)eine Lösung?! Gewalt im Alltag	27

C WIR

1. Liebe ist... Richtiges Arbeiten im Team	30
2. Das geht uns alle an! Internetrecherche zum Thema Jugendschutz	36
3. So läuft das bei uns in Österreich! Inhalte der politischen Bildung für eine Wandzeitung aufarbeiten	39
4. Iss dich fit! Stationenbetrieb Ernährung & Bewegung	49
Methodisch/didaktische Erläuterungen	72
Literaturverzeichnis	76